

## Formazione finalizzata alla sperimentazione

### Percorso di Trattamento Complesso Disturbi Gravi di Personalità

Nell'ambito del progetto di sperimentazione pubblico – privato sociale del Trattamento Complesso per i Disturbi Gravi di Personalità, così come configurato dalle Linee di Indirizzo della Regione Emilia Romagna, si prevede la realizzazione di una formazione finalizzata al completamento, al miglioramento e alla omogeneizzazione delle competenze professionali specifiche, necessarie per l'implementazione del percorso di cura.

Gli obiettivi della formazione sono scaturiti dall'analisi dei fabbisogni effettuata nell'ambito del tavolo di lavoro che ha definito il progetto, e composto referenti dei DSM-DP di Piacenza, Forlì, Bologna e Ravenna e dagli Enti gestori non profit di strutture residenziali per la salute mentale e le dipendenze patologiche : Associazione La Ricerca, Nazareno Società Cooperativa Sociale, Comunità San Maurizio, Fondazione Nuovo Villaggio del Fanciullo, Cooperativa Generazioni. Alla definizione del progetto ha preso parte anche l'ospedale privato accreditato Villa Azzurra , Riolo Terme (Ravenna).

Sono state pertanto individuate tre aree prioritarie di competenze:

- 1) La diagnosi
- 2) Il Contratto
- 3) I gruppi di Skills Training secondo il modello DBT

Il progetto formativo si rivolge agli operatori delle strutture private accreditate e ai DSM DP che parteciperanno alla sperimentazione.

## Diagnosi

### **Operatori ai quali è diretta:**

Due psicologi (o psichiatri) per ciascuna delle strutture aderenti alla sperimentazione . Due psicologi (o psichiatri) dei DSM DP di riferimento, per un massimo di 25 soggetti da formare.

### **ObV:**

A. Apprendere l'uso degli strumenti standardizzati psicometrici e diagnostici previsti dal protocollo:

1. SCID II per la diagnosi categoriale di Disturbo di personalità (T0, T2)
2. SCID I per i casi di possibile comorbidità con Disturbi di Asse I (T0);
3. BPDCL (Borderline Personality Disorder Check list) (T0; T2)
4. GAF (Global Assessment of Functioning)
5. DSHI (valutazione dell' autolesionismo)
6. BIS-11 (Scala di Barratt per la valutazione dell'impulsività)
7. DERS (valutazione della disregolazione emotiva)
8. DES (valutazione della frequenza di sintomi dissociativi)
9. AQ (valutazione della tendenza all'aggressività)
10. SHI

B. Condividere il modello generale dell'inchiesta diagnostica finalizzata ad individuare le aree di sviluppo potenziale del paziente (risorse) e le sue principali difficoltà nell'adattamento all'ambiente e nelle relazioni date.

### **Sede della formazione:**

Bologna – Regione

### **Modalità didattiche:**

8 h : Presentazione SCID II, BPDCL, DSHI, GAF con Role Playing ed esercitazioni/ presentazioni di casi clinici

8 h: Presentazione BIS-11, DERS, DES, AQ, SHI

## **Contratto**

### **Operatori ai quali è diretta:**

I professionisti delle strutture coinvolte nella sperimentazione aperta ai professionisti dei DSM DP della Regione fino al raggiungimento del numero massimo (120 partecipanti)

### **ObV:**

- A. Presentare il modello di Contratto Terapeutico tra le Equipe e i pazienti con Disturbo Grave di Personalità, elaborato dal Comitato Scientifico e dal Gruppo dei Referenti Aziendali DGP.
  
- B. Applicare a casi clinici concreti e mediante simulata con role playing il modello di contratto

### **Sede della formazione:**

Bologna – Regione

### **Modalità didattiche:**

1 giornata di 8 ore, di cui 4 h in plenaria per la presentazione del modello di contratto (obv A) e 4 con i soli referenti delle strutture coinvolte nella sperimentazione, per l'applicazione a casi concreti mediante esercitazioni / presentazioni di casi clinici (obv B).

## Skills Training di Gruppo secondo modello DBT

### Operatori ai quali è diretta:

Due operatori (uno Psicologo e un Educatore) delle strutture coinvolte nella sperimentazione, due psicologi e/o psichiatri dei DSM DP di riferimento; per un massimo di 24 soggetti da formare sull'impiego del formato terapeutico standardizzato. Estensione a tutti gli operatori delle strutture coinvolte nella sperimentazione (per la presentazione del modello di riferimento).

### ObV:

- A. Presentare il modello di riferimento (Skill Training DBT)
- B. Formare all'utilizzo del manuale standardizzato 1 terapeuta e un co-terapeuta per ciascuna struttura partecipante alla sperimentazione
- C. Implementare, attraverso la formazione sul campo l'utilizzo del manuale standardizzato dello skill training DBT
- D. Effettuare la supervisione (tecnica) sulle prime sessioni dello skill training.

### Sede della formazione:

Due sedi decentrate (una per Emilia nord e una per Bologna e Romagna)

### Orario e Modalità didattiche

1 giornata di 8 ore, ripetuta nelle due sedi decentrate, per la presentazione del modello in plenaria (aperta a tutti gli operatori delle strutture partecipanti alla sperimentazione e agli operatori del DSM DP di riferimento).

6 sessioni sul campo per ciascun struttura partecipante alla sperimentazione della durata di 4 ore, di cui 1 e ½ con il gruppo dei pazienti, il terapeuta e il co-terapeuta, e 2 e ½ per a supervisione (diretta tutta l'equipe della struttura)

Declinazione del programma di formazione.

### **Modulo Assessment**

16 ore formative distribuite in due giornate per 25 professionisti. Partecipano 9 professionisti del Privato sociale e 16 professionisti dei DSM DP.

### **Modulo Contratto**

4 ore di carattere seminariale partecipano 150 professionisti

4 ore di carattere interattivo pratico partecipano 25 professionisti

### **Modulo Skills Training**

Sono state individuate due unità formative:

Unità Formativa (1) Piacenza, Bologna, Imola partecipano Emmaus e DSM DP Piacenza; Casa Mantovani, Luna nuova e DSM DP Bologna; Casa Basaglia, Pascola e DSM DP Imola

Unità Formativa (2) Ravenna, Rimini, Forlì partecipano L'Ancora, Villa Nina e DSM DP Ravenna; COD Vallecchio e DSM-DP Rimini; Sbuccia via e DSM DP Forlì

Si prevede:

- 1 giornata di 8 ore, ripetuta nelle due Unità Formative, per la presentazione del modello in plenaria (aperta a tutti gli operatori delle strutture partecipanti alla sperimentazione e agli operatori del DSM DP di riferimento).
- Formazione sul campo skills training specifica per ciascuna struttura: 4 incontri di 4 ore ciascuno da suddividere tra gli incontri con il gruppo dei pazienti, il terapeuta e il co-terapeuta, e la supervisione (diretta tutta l'equipe della struttura)